

De mens - Handhygiëne

Hoe aanpakken:

- Reinigen
 1. Bevochtig de handen met water, neem een voldoende hoeveelheid (vloeibare) zeep, verdeel over de handen en wrijf in op volgende manier.
 2. Handpalmen tegen elkaar.
 3. Handpalm over de handrug met gespreide vingers (links en rechts).
 4. Handpalmen tegen elkaar en vingers tussen elkaar.
 5. Achterkant van de vingers in de handpalm van de andere hand klemmen en heen en weer bewegen.
 6. Duim vastnemen met de andere handpalm en inwrijven (links en rechts).
 7. Alle vingertoppen in de handpalm draaiend inwrijven (links en rechts).
- Afspoelen en drogen:
 - Spoel de handen zorgvuldig af met water.
 - Dep de handen droog met de handdoekrol of een wegwerpdoekje.
 - De handen volledig droogwrijven.
 - Sluit de kraan af met een wegwerpdoekje (indien mogelijk). Dit om nieuwe contaminatie van de handen via de kraan te voorkomen!

✓ **De handen zijn gereinigd!**