



INFO

Juli 2009
Nummer 32

Verantwoordelijke Uitgever :
Guy Benedictus, directeur
Centrale der Werkgevers Zeebrugge vzw
Evendijk-Oost 244
8380 Zeebrugge
Tel. 050/55.90.55
Fax 050/55.29.43
www.cewez.be

Griep A/H1N1, MEXICAANSE GRIEP genaamd

Volgende affiche zal binnenkort overal uithangen in de haven :



Hoe vermijden dat de griep
zich verspreidt in de haven?

5 VOORZORGSMAATREGELEN OM DE VERSPREIDING TEGEN TE GAAN!!!

- 1) WAS REGELMATIG JE HANDEN
- 2) BEDEK JE MOND EN JE NEUS MET EEN PAPIEREN ZAKDOEKJE WANNEER JE NIEST
- 3) GOOI JE ZAKDOEKJES ZORGVULDIG WEG
- 4) HEB JE GEEN ZAKDOEKJE BIJ DE HAND, BEDEK DAN JE MOND EN JE NEUS

Hoe vermijden dat de griep zich verspreidt ?

GRIEP (influenza) wordt veroorzaakt door een virus dat de ademhaling aantast (neus, keel, bronchiën en soms ook de longen). De ziekte wordt verspreid van mens op mens of door onrechtstreeks contact. De ziekte kan langer dan een week duren en beperkt blijven tot enkele symptomen, maar kan eveneens complicaties met zich meebrengen.

Symptomen : een plotse aanval van hoge koorts, spierpijn, hoofdpijn en zich in het algemeen niet goed voelen.

Andere symptomen kunnen zijn : vermoeidheid, hoesten, niezen, verstopping of irritatie van de neus, de ogen, de keel en de oren.

ENKELE VOORZORGSMAATREGELEN OM DE VERSPREIDING VAN DE GRIEP TEGEN TE GAAN!

1) WAS REGELMATIG JE HANDEN

Door je handen te wassen, bescherm je je tegen rechtstreeks en onrechtstreeks contact met het griepvirus.

Onder rechtstreeks contact verstaan we bijvoorbeeld :

- een hand geven aan een besmet persoon die zijn mond of neus heeft aangeraakt of die bij het hoesten of niezen met zijn hand de mond heeft bedekt;

Onder onrechtstreeks contact verstaan we :

- het aanraken van een deurknop, een kraan of een zakdoekje dat werd gebruikt en weggegooid door een besmet persoon.

2) BEDEK JE MOND EN JE NEUS MET EEN PAPIEREN ZAKDOEKJE WANNEER JE NIEST

Druppeltjes verspreiden zich slechts over een beperkte afstand. Men loopt dus het grootste risico om besmet te raken wanneer men zich op minder dan één meter bevindt van iemand die hoest of niest zonder de mond of neus te bedekken.

3) GOOI JE ZAKDOEKJES ZORGVULDIG WEG

Het griepvirus kan tijdelijk overleven buiten het menselijk lichaam en kan bijgevolg worden overgedragen via recent besmette voorwerpen zoals zakdoeken en papieren zakdoekjes. Het is dus belangrijk om gebruikte zakdoekjes altijd weg te gooien in de vuilnisbak (liefst afgesloten).

4) HEB JE GEEN ZAKDOEKJE BIJ DE HAND, BEDEK DAN JE MOND EN JE NEUS

Heb je geen zakdoekje bij de hand, plaats dan je hand voor je mond en neus terwijl je niest of hoest. Zo help je de verspreiding van het virus tegen te gaan. Was onmiddellijk daarna je handen.

5) BLIJF THUIS ALS JE ZIEK BENT

Mensen zijn het meest besmettelijk vlak nadat ze de symptomen hebben ontwikkeld. Het is aangewezen thuis te blijven zodra je symptomen begint te vertonen. Als je toestand erger wordt, raadpleeg dan je arts.

Meer info op volgende website :

info@influenza.be en call center 0800/99777

MEDISCHE CONTROLE

Ingeval afwezigheid wegens ziekte of privaat ongeval bestaat er een mogelijkheid dat een controlegeneesheer een medische controle komt uitvoeren in opdracht van de werkgever.

Vanaf 01/08/2009 wordt deze medische controle voor alle havenarbeiders algemeen en aanvullend contingent uitgevoerd door Mensura in plaats van Securex.

De gebruikelijke procedure (zoals beschreven in bijlage 2 aan de Codex) blijft behouden. Het is van groot belang de richtlijnen goed in acht te nemen om deze controle zo vlot mogelijk te laten verlopen:

U heeft er alle belang bij om uw correcte verblijfadres te vermelden. Met verblijfsadres wordt bedoeld de plaats waar u als zieke tijdens de afwezigheid verblijft. Het is niet noodzakelijk uw woonplaats of de plaats waar u in de bevolkingsregisters ingeschreven bent.

Indien de controlegeneesheer zich aanbiedt, dient u – als u uw recht op bijpassing wilt behouden- het nodige doen om de controle mogelijk te maken. Dit wil zeggen dat indien u afwezig bent u dient in te gaan op de

uitnodiging van de controlegeneesheer op de vermelde dag en uur in zijn kabinet (vermeld op het kaartje dat hij/zij nalaat in de brievenbus).

Na onderzoek noteert de controlegeneesheer zijn beslissing op een formulier dat u ter ontvangst dient te ondertekenen.

Indien u het werk niet hervat op de datum voorzien door de controlegeneesheer verliest u uw recht op de bijpassing. Wilt u echter het recht op de bijpassing behouden dan dient u zelf de nodige stappen te ondernemen om het medisch geschil te beslechten. U contacteert hiervoor zelf uw behandelend geneesheer. De beslissing omtrent de arbeidsongeschiktheid wordt in gezamenlijk akkoord genomen tussen de behandelend geneesheer en de controlegeneesheer. Indien beide geneesheren niet tot een akkoord komen dient u via uw behandelend geneesheer het initiatief te nemen om de uitspraak te laten beslechten door een derde geneesheer.

OPLEIDINGEN EN AFWEZIGHEID

Er wordt vastgesteld dat steeds meer havenarbeiders afwezig blijven op de opleidingen zonder hiervoor op voorhand te verwittigen.

Gelieve onmiddellijk Cewez te verwittigen op het nummer 050/55.90.63 (Sylvie) indien U de opleiding om één of andere reden niet kan volgen.